



ಶ್ರೀಶ್ರೀ ಜಗದ್ಗುರು ಶಂಕರಾಚಾರ್ಯ ಮಹಾಸಂಸ್ಥಾನ ದಕ್ಷಿಣಾಮಾಯ ಶ್ರೀ ಶಾರದಾಪೀಠ, ಶೃಂಗೇರಿ
(ಶ್ರೀಶಾಂಕರ ತತ್ವ ಪ್ರಸಾರ ಅಭಿಯಾನ)

ಶಾರದಾ ಶಂಕರ ಭಕ್ತಮಂಡಳಿ

ಚಾತುರ್ಮಾಸ್ಯ ವ್ರತ ಸಂದರ್ಭ



1. ಗುರುಪೂರ್ಣಿಮೆಯ ಆಚರಣೆ - ಪ್ರಸ್ತುತ ವರ್ಷ ಜುಲೈ 13 ಬುಧವಾರದಂದು ಗುರುಪೂರ್ಣಿಮೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ಶ್ರೀಶಂಕರಾಚಾರ್ಯರ ಅಥವಾ ಶೃಂಗೇರಿ ಜಗದ್ಗುರುಗಳ ಘೋಷೋಪವಿಷ್ಣು, ಗುರುಸಪರ್ಯಾ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲ ಸ್ತೋತ್ರಗಳ, ಅಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತನಾಮಗಳ ಪಾರಾಯಣ, ಪೂಜೆ, ಆರತಿ ಮಾಡುವುದು.

2. ಗುರುವಾರದ ಅನುಷ್ಠಾನ - ಜುಲೈ 14, 21, 28, ಆಗಸ್ಟ್ 4, 11, 18, 25 ಮತ್ತು ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 1, 8 ರ ಗುರುವಾರಗಳಂದು "ಗುರುಸಪರ್ಯಾ" (ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣ, ಶ್ರೀವೇದವ್ಯಾಸ, ಶ್ರೀಶಂಕರಾಚಾರ್ಯರ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ಅಷ್ಟೋತ್ತರ, ಭಜನೆ, ಪೂಜೆ, ಆರತಿ) ಆಚರಣೆ. ಗುರುಸಪರ್ಯಾ ಪಾರಾಯಣದ ಪಠ್ಯ ಮತ್ತು ಆಡಿಯೋಗಾಗಿ:

www.sringeri.net/activities/propagation-of-sanatana-dharma/gurupoornima-parayana



3. ದೈನಂದಿನ ಅನುಷ್ಠಾನ - ಅವರವರು ತಮ್ಮ ನಿತ್ಯಾನುಷ್ಠಾನದ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ "ನಮಃ ಶಂಕರಾಯ" ಮಂತ್ರ ಜಪ (ಕನಿಷ್ಠ 108) ಭಗವದ್ಗೀತೆಯ ಪಾರಾಯಣ (ಕನಿಷ್ಠ ಒಂದು ಅಧ್ಯಾಯ) ಶ್ರೀಶಂಕರಾಚಾರ್ಯ ಅಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತನಾಮ ಪಾರಾಯಣ

4. ಏಕಾದಶಿ - ಜುಲೈ 24, ಆಗಸ್ಟ್ 8, 22 ಮತ್ತು ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 6 ಏಕಾದಶಿಗಳಂದು - ವಿಷ್ಣು ಸಹಸ್ರನಾಮ ಪಾರಾಯಣ, ಅಚ್ಯುತಾಷ್ಟಕ, ಲಕ್ಷ್ಮೀ ನೃಸಿಂಹ ಕರಾವಲಂಬ ಸ್ತೋತ್ರ ಇತ್ಯಾದಿ ಸ್ತೋತ್ರಗಳ ಪಠನೆ

5. ಶ್ರಾವಣ ಸೋಮವಾರ - ಆಗಸ್ಟ್ 1, 8, 15, 22, 29 ಮತ್ತು ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 5 ಶ್ರಾವಣ ಸೋಮವಾರಗಳಂದು - ಸಾಮೂಹಿಕ/ವೈಯಕ್ತಿಕ ವಿಶೇಷ ಶಿವ ಪೂಜೆ, ಶಿವ ಅಷ್ಟೋತ್ತರ, ಶಿವಾಪರಾಧ ಕ್ಷಮಾಪಣಾ ಸ್ತೋತ್ರ, ಶಿವಪಂಚಾಕ್ಷರ ಸ್ತೋತ್ರ, ಶಿವಮಾನಸ ಪೂಜೆ ಇತ್ಯಾದಿ ಸ್ತೋತ್ರಗಳ ಪಠನೆ

ವ್ರತಗಳು

ಈ ದಿನಗಳಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾದ ಸ್ತೋತ್ರಗಳ ಪಠನೆಯನ್ನು ಮಾಡುವುದು.

1. ವರಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ವ್ರತ (ಆಗಸ್ಟ್ 5) - ಕನಕಧಾರಾ ಸ್ತೋತ್ರ
2. ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣ ಜನ್ಮಾಷ್ಟಮೀ (ಆಗಸ್ಟ್ 19) - ಗೋವಿಂದಾಷ್ಟಕ, ಅಚ್ಯುತಾಷ್ಟಕ, ಹರಿಮೀಡೆ ಇತ್ಯಾದಿ ಸ್ತೋತ್ರಗಳ ಪಠನೆ
3. ಸ್ವರ್ಣಗೌರಿ ವ್ರತ (ಆಗಸ್ಟ್ 30) - ಗೌರೀದಶಕ
4. ವರಸಿದ್ಧವಿನಾಯಕ ವ್ರತ (ಆಗಸ್ಟ್ 31) - ಗಣೇಶ ಪಂಚರತ್ನ, ಗಣಾಧಿಪ ಪಂಚರತ್ನ ಇತ್ಯಾದಿ ಸ್ತೋತ್ರಗಳ ಪಠನೆ

ಶಾರದಾ ಶಂಕರ ಭಕ್ತ ಮಂಡಳಿಯ ಭಜನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

'ಗುರುದೇವತಾ ಭಜನಮಂಜರೀ (ಪ್ರವೇಶ)' ಈ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಎಲ್ಲ ಭಜನೆಗಳನ್ನು ಕೆಳಗೆ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಲಿಂಕ್ ಅನ್ನು ಬಳಸಿ ಕಲಿಯುವುದು.

bhajan.sringeri.net

