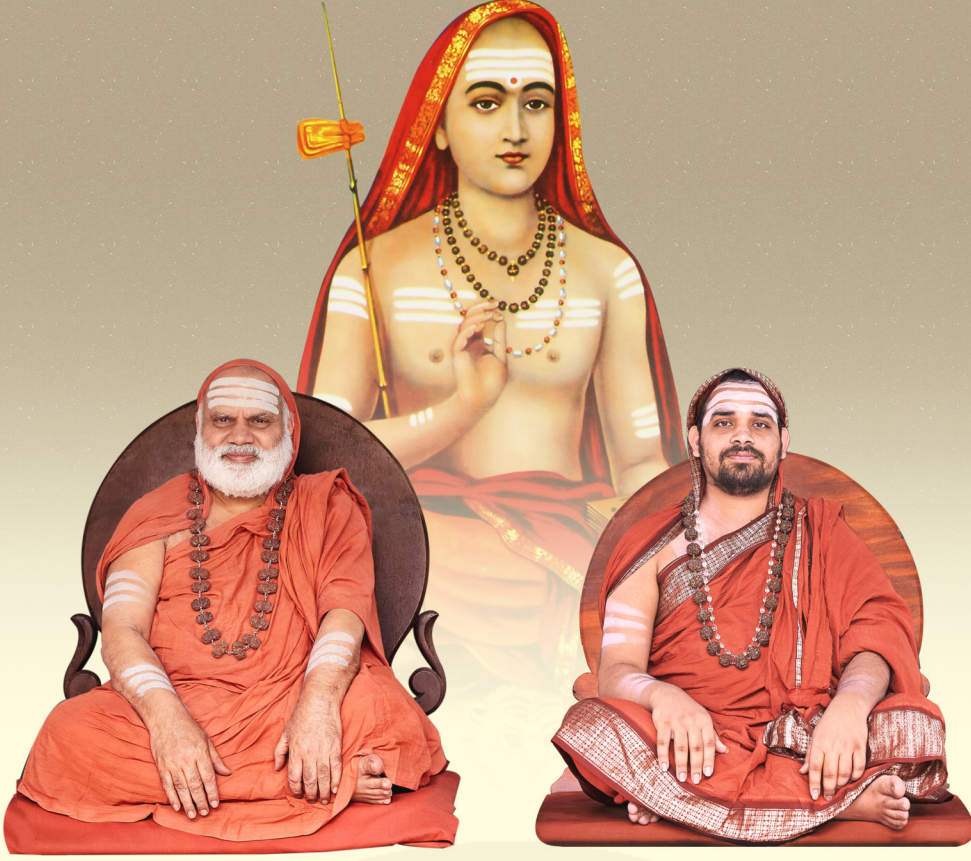


శ్రీశ్రీ జగద్గురు శంకరాచార్య మహాసంస్థానం, దక్షిణామ్నాయ శ్రీశారదాపీఠం, శృంగేరి

శ్రీశాంకర తత్వప్రసార అభియానం



శ్రీశారదా శంకర భక్తమండలి

అధిక మాస అనుష్ఠాన క్రమము

(జులై 18 - ఆగస్ట్ 16, 2023)

➤

అధిక మాస ప్రతిదిన పారాయణం

- ఏకశ్లోకీ
- శ్రీగురువందనం
- బిరుదావళి
- నిత్యప్రార్థనా
- శ్రీశంకరాచార్య అష్టోత్తర శతనామావళి
- జగద్గురు మంత్రజపం
- బాలరామాయణం
- మంగళ గీతం

➤

అధిక మాస ప్రతి సోమవార పారాయణం

- వేదసార శివస్తోత్రం
- శ్రీశివాష్టోత్తరశతనామావళి

➤

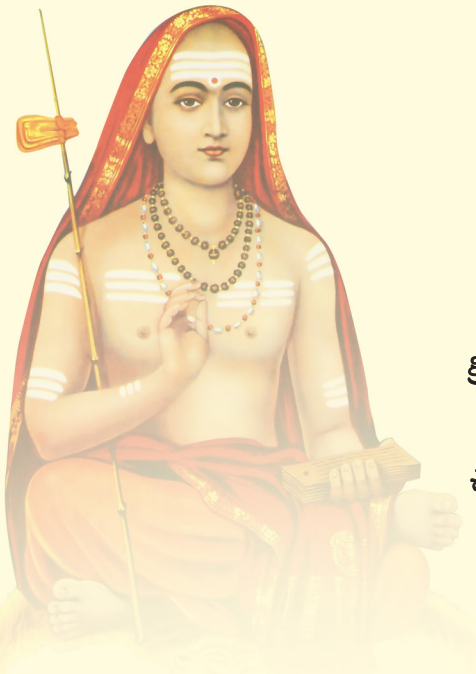
అధిక మాస ప్రతి ఏకాదశి పారాయణం

- విష్ణుసహస్రనామ స్తోత్ర పారాయణం

➤

ఆడియో లింక్ (Click here)





ఏకశ్లోకీ

కిం జ్యోతిస్తవ భానుమానహని మే రాత్రౌ ప్రదీపాదికం
స్యాదేవం రవిదీపదర్శనవిధౌ కిం జ్యోతిరాఖ్యాహి మే ।
చక్షుస్తస్య నిమీలనాదిసమయే కిం ధీర్ధియో దర్శనే
కిం తత్రాహమతో భవాన్పరమకం జ్యోతిస్తదస్మి ప్రభో ॥

శ్రీగురుదేవతాప్రార్థనం

శంకారూపేణ మచ్ఛిత్తం పంకీకృతమభూద్యయా ।
కింకరీ యస్య సా మాయా శంకరాచార్యమాశ్రయే ॥ 1 ॥

ప్రహ్లాదవరదో దేవో యో నృసింహః పరో హరిః ।
నృసింహోపాసకం నిత్యం తం నృసింహగురుం భజే ॥ 2 ॥

శ్రీసచ్ఛిదానందశివాభినవ్య-
నృసింహభారత్యభిధాన్ యతీంద్రాన్ ।
విద్యానిధీన్ మంత్రనిధీన్
సదాత్మనిష్ఠాన్ భజే మానవశంభురూపాన్ ॥ 3 ॥

సదాత్మధ్యాననిరతం విషయేభ్యః పరాజ్ఞుఖం ।
నౌమి శాస్త్రేషు నిష్ఠాతం చంద్రశేఖరభారతీం ॥ 4 ॥

వివేకినం మహాప్రజ్ఞం ధైర్యౌదార్యక్షమానిధిం ।
సదాభినవపూర్వం తం విద్యాతీర్థగురుం భజే ॥ 5 ॥

అజ్ఞానాం జాహ్నువీ తీర్థం విద్యా తీర్థం వివేకినాం ।
సర్వేషాం సుఖదం తీర్థం భారతీతీర్థమాశ్రయే ॥ 6 ॥

విద్యావినయసంపన్నం వీతరాగం వివేకినం ।
వందే వేదాంతతత్త్వజ్ఞం విధుశేఖరభారతీం ॥ 7 ॥



బిరుదావలి

శ్రీమత్పరమహంసపరివ్రాజకాచార్యవర్య-పదవాక్యప్రమాణపారావారపారీణ-

యమనియమాసనప్రాణాయామప్రత్యాహారధారణాధ్యానసమాధ్యష్టాంగయోగానుష్ఠాననిష్ఠ-

తపశ్చక్రవర్తి-అనాద్యవిచ్ఛిన్నశ్రీశంకరాచార్యగురుపరంపరాప్రాప్త-షడ్గర్భనస్థాపనాచార్య-

వ్యాఖ్యానసింహసనాధీశ్వర-సకలనిగమాగమసారహృదయ-సాంఖ్యత్రయప్రతిపాదక-వైదికమార్గప్రవర్తక-

సర్వతంత్రస్వతంత్ర-ఆదిరాజధానీ-విద్యానగరమహారాజధానీ-కర్ణాటకసింహాసనప్రతిష్ఠాపనాచార్య-

శ్రీమద్రాజాధిరాజగురు-భూమండలాచార్య-ఋష్యశృంగపురవరాధీశ్వర-తుంగభద్రాతీరవాసి-

శ్రీమద్విద్యాశంకరపాదపద్మారాధక-శ్రీమజ్జగద్గురు-

శ్రీమదభినవవిద్యాతీర్థమహాస్వామిగురుకరకమలసంజాత-

శ్రీమజ్జగద్గురు-శ్రీభారతీతీర్థమహాస్వామినాం తత్కరకమలసంజాత-

శ్రీమజ్జగద్గురు-శ్రీవిధుశేఖరభారతీమహాస్వామినాంచ చరణారవిందయోః

సాష్టాంగప్రణామాన్ సమర్పయామః ॥



నిత్యప్రార్థనా

వక్రతుండమహాకాయ సూర్యకోటిసమప్రభ ।
నిర్విఘ్నం కురు మే దేవ సర్వకార్యేషు సర్వదా ॥ 1 ॥

హర శంభో మహాదేవ విశ్వేశామరవల్లభ ।
శివ శంకర సర్వాత్మాన్ నీలకంఠ నమోఽస్తు తే ॥ 2 ॥

ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహం ॥ 3 ॥

వసుదేవసుతం దేవం కంసచాణూరమర్దనం ।
దేవకీపరమానందం కృష్ణం వందే జగద్గురుం ॥ 4 ॥

సర్వమంగలమాంగల్యే శివే సర్వార్థసాధికే ।
శరణ్యే త్ర్యంబికే గౌరి నారాయణి నమోఽస్తు తే ॥ 5 ॥

నమస్తే శారదే దేవి కాశ్మీరపురవాసిని ।
త్వామహం ప్రార్థయే నిత్యం విద్యాదానం చ దేహి మే ॥ 6 ॥

పద్మాసనే పద్మకరే సర్వలోకైకపూజితే ।
నారాయణప్రియే దేవి సుప్రీతా భవ సర్వదా ॥ 7 ॥

జపాకుసుమసంకాశం కాశ్యపేయం మహాద్యుతిం ।
తమోఽరిం సర్వపాపఘ్నం ప్రణతోఽస్మి దివాకరం ॥ 8 ॥

అంజనానందనం వీరం జానకీశోకనాశనం ।
కపీశమక్షహంతారం వందే లంకాభయంకరం ॥ 9 ॥

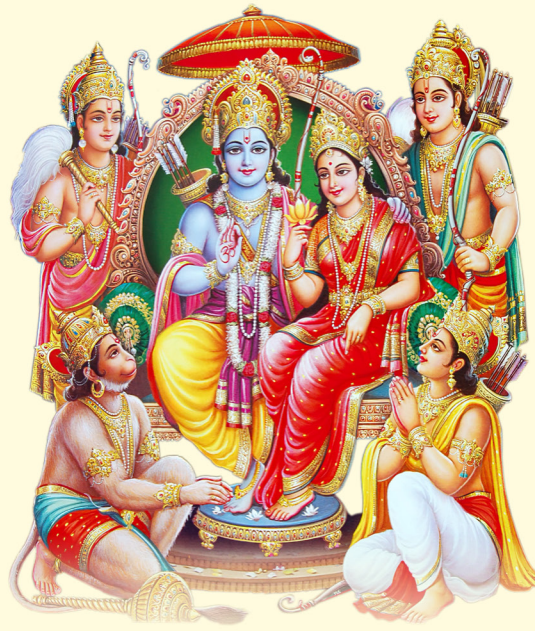
వ్యాసాయ విష్ణురూపాయ వ్యాసరూపాయ విష్ణవే ।
నమో వై బ్రహ్మనిధయే వాసిష్ఠాయ నమో నమః ॥ 10 ॥

శ్రుతిస్మృతిపురాణానామాలయం కరుణాలయం ।
నమామి భగవత్పాదశంకరం లోకశంకరం ॥ 11 ॥

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుర్గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥ 12 ॥

ప్రతి దిన శ్రీశంకరాచార్య అష్టోత్తరశతనామావలి పారాయణ

జగద్గురు మంత్రజప 'నమః శంకరాయ' 108



ధ్యానశ్లోకం

వాగీశాద్యాః సుమనసః సర్వార్థానాముపక్రమే ।
యం నత్వా కృతకృత్యాః స్యుస్తం నమామి గజాననం ॥

దోర్భిర్యుక్తా చతుర్భిః స్ఫటికమణిమయీమక్షమాలాం దధానా
హస్తేనైకేన పద్మం సితమపి చ శుకం పుస్తకం చాపరేణ ।

భాసా కుందేందుశంఖస్ఫటికమణినిభా భాసమానాసమానా
సా మే వాగ్దేవతేయం నివసతు వదనే సర్వదా సుప్రసన్నా ॥

కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరం ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకికోకిలం ॥

యత్ర యత్ర రఘునాథకీర్తనం తత్ర తత్ర కృతమస్తకాంజలిం ।
బాష్పవారిపరిపూర్ణలోచనం మారుతిం నమత రాక్షసాంతకం ॥

వాల్మీకిగిరిసంభూతా రామసాగరగామినీ ।
పునాతు భువనం పుణ్యా రామాయణమహోనదీ ॥

వేదవేద్యే పరే పుంసి జాతే దశరథాత్మజే ।
వేదః ప్రాచేతసాదాసీత్ సాక్షాద్రామాయణాత్మనా ॥

వైదేహీ సహితం సురద్రుమతలే హైమే మహోమండపే
మధ్యేపుష్పకమాసనే మణిమయే వీరాసనే సుస్థితం ।

అగ్రే వాచయతి ప్రభంజనసుతే తత్త్వం మునిభ్యః పరం
వ్యాఖ్యాంతం భరతాదిభిః పరివృతం రామం భజే శ్యామలం ॥



అథ బాలరామాయణం

శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణే బాలకాండే ప్రథమః సర్గః

- తపఃస్వాధ్యాయనిరతం తపస్వీ వాగ్విదాం వరం ।
నారదం పరిప్రచ్చ వాల్మీకిర్మునిపుంగవం ॥ 1 ॥
- కో న్వస్మిన్ సాంప్రతం లోకే గుణవాన్ కశ్చ వీర్యవాన్ ।
ధర్మజ్ఞశ్చ కృతజ్ఞశ్చ సత్యవాక్యో దృఢవ్రతః ॥ 2 ॥
- చారిత్రేణ చ కో యుక్తః సర్వభూతేషు కో హితః ।
విద్వాన్ కః కః సమర్థశ్చ కశ్చైకప్రియదర్శనః ॥ 3 ॥
- ఆత్మవాన్ కో జితక్రోధో ద్యుతిమాన్ కోఽనసూయకః ।
కస్య బిభ్యతి దేవాశ్చ జాతరోషస్య సంయుగే ॥ 4 ॥
- ఏతదిచ్ఛామ్యహం శ్రోతుం పరం కౌతూహలం హి మే ।
మహర్షే త్వం సమర్థోఽసి జ్ఞాతుమేవంవిధం నరం ॥ 5 ॥
- శ్రుత్వా చైతత్ప్రిలోకజ్ఞో వాల్మీకేర్నారదో వచః ।
శ్రూయతామితి చామంత్ర్య ప్రహృష్టో వాక్యమబ్రవీత్ ॥ 6 ॥
- బహవో దుర్లభాశ్చైవ యే త్వయా కీర్తితా గుణాః ।
మునే వక్ష్యామ్యహం బుద్ధ్యా తైర్ముక్తః శ్రూయతాం నరః ॥ 7 ॥
- ఇక్ష్యాకువంశప్రభవో రామో నామ జనైః శ్రుతః ।
నియతాత్మా మహావీర్యో ద్యుతిమాన్ ధృతిమాన్ వశీ ॥ 8 ॥
- బుద్ధిమాన్నీతిమాన్ వాగ్మీ శ్రీమాంచత్రునిబర్హణః ।
విపులాంసో మహాబాహుః కంబుగ్రీవో మహాహనుః ॥ 9 ॥
- మహోరస్కో మహేష్వాసో గూఢజత్రురరిందమః ।
అజానుబాహుః సుశిరాః సులలాటః సువిక్రమః ॥ 10 ॥
- సమః సమవిభక్తాంగః స్థిగ్ధవర్ణః ప్రతాపవాన్ ।
పీనవక్షా విశాలాక్షో లక్ష్మీవాంచుభలక్షణః ॥ 11 ॥



ధర్మజ్ఞః సత్యసంధశ్చ ప్రజానాంచ హితే రతః ।
యశస్వీ జ్ఞానసంపన్నః శుచిర్వశ్యః సమాధిమాన్ ॥ 12 ॥

ప్రజాపతిసమః శ్రీమాన్ ధాతా రిపునిఘాదనః ।
రక్షితా జీవలోకస్య ధర్మస్య పరిరక్షితా ॥ 13 ॥

రక్షితా స్వస్య ధర్మస్య స్వజనస్య చ రక్షితా ।
వేదవేదాంగతత్త్వజ్ఞో ధనుర్వేదే చ నిష్ఠితః ॥ 14 ॥

సర్వశాస్త్రార్థతత్త్వజ్ఞః స్మృతిమాన్ ప్రతిభానవాన్ ।
సర్వలోకప్రియః సాధురదీనాత్మా విచక్షణః ॥ 15 ॥

సర్వదాభిగతః సద్భిః సముద్ర ఇవ సింధుభిః ।
ఆర్యః సర్వసమశ్చైవ సదైవ ప్రియదర్శనః ॥ 16 ॥

స చ సర్వగుణోపేతః కౌసల్యానందవర్ధనః ।
సముద్ర ఇవ గాంభీర్యే ధైర్యేణ హిమవానివ ॥ 17 ॥

విష్ణునా సదృశో వీర్యే సోమవత్ప్రియదర్శనః ।
కాలాగ్నిసదృశః క్రోధే క్షమయా పృథివీసమః ॥ 18 ॥

ధనదేన సమస్త్యాగే సత్యే ధర్మ ఇవాపరః ।
తమేవం గుణసంపన్నం రామం సత్యపరాక్రమం ॥ 19 ॥

జ్యేష్ఠం శ్రేష్ఠగుణైర్ముక్తం ప్రియం దశరథః సుతం ।
ప్రకృతీనాం హితైర్ముక్తం ప్రకృతిప్రియకామ్యయా ॥ 20 ॥

యౌవరాజ్యేన సంయోక్తుమైచ్ఛత్ ప్రీత్యా మహీపతిః ।
తస్యాభిషేకసంభారాన్ దృష్ట్వా భార్యాథ కైకయా ॥ 21 ॥

పూర్వం దత్తవరా దేవీ వరమేనమయాచత ।
వివాసనంచ రామస్య భరతస్యాభిషేచనం ॥ 22 ॥

స సత్యవచనాద్రాజా ధర్మపాశేన సంయతః ।
వివాసయామాస సుతం రామం దశరథః ప్రియం ॥ 23 ॥

స జగామ వనం వీరః ప్రతిజ్ఞామనుపాలయన్ ।
పితుర్వచననిర్దేశాత్ కైకేయ్యః ప్రియకారణాత్ ॥ 24 ॥



తం ప్రజంతం ప్రియో భ్రాతా లక్ష్మణోఽనుజగామ హ ।
స్నేహోద్వినయసంపన్నః సుమిత్రానందవర్ధనః ॥ 25 ॥

భ్రాతరం దయితో భ్రాతుః సౌభ్రాత్రమనుదర్శయన్ ।
రామస్య దయితా భార్యా నిత్యం ప్రాణసమా హితా ॥ 26 ॥

జనకస్య కులే జాతా దేవమాయేవ నిర్మితా ।
సర్వలక్షణసంపన్నా నారీణాముత్తమా వధూః ॥ 27 ॥

సీతాప్యనుగతా రామం శశినం రోహిణీ యథా ।
పౌరైరనుగతో దూరం పిత్రా దశరథేన చ ॥ 28 ॥

శృంగివేరపురే సూతం గంగాకూలే వ్యసర్జయత్ ।
గుహమాసాద్య ధర్మాత్మా నిషాదాధిపతిం ప్రియం ॥ 29 ॥

గుహేన సహితో రామో లక్ష్మణేన చ సీతయా ।
తే వనేన వనం గత్వా నదీస్తీర్త్వా బహూదకాః ॥ 30 ॥

చిత్రకూటమనుప్రాప్య భరద్వాజస్య శాసనాత్ ।
రమ్యమావసథం కృత్వా రమమాణా వనే త్రయః ॥ 31 ॥

దేవగంధర్వసంకాశాస్త్రతే న్యవసన్ సుఖం ।
చిత్రకూటం గతే రామే పుత్రశోకాతురస్తదా ॥ 32 ॥

రాజా దశరథః స్వర్గం జగామ విలపన్ సుతం ।
గతే తు తస్మిన్ భరతో వసిష్ఠప్రముఖైర్ద్విజైః ॥ 33 ॥

నియుజ్యమానో రాజ్యాయ నైచ్ఛద్రాజ్యం మహాబలః ।
స జగామ వనం వీరో రామపాదప్రసాదకః ॥ 34 ॥

గత్వా తు స మహాత్మానం రామం సత్యపరాక్రమం ।
అయాచద్రాతరం రామమార్యభావపురస్కృతః ॥ 35 ॥

త్వమేవ రాజా ధర్మజ్ఞ ఇతి రామం వచోఽబ్రవీత్ ।
రామోఽపి పరమోదారః సుముఖః సుమహాయశాః ॥ 36 ॥

న చైచ్ఛత్ పితురాదేశాద్రాజ్యం రామో మహాబలః ।
పాదుకే చాస్య రాజ్యాయ న్యాసం దత్త్వా పునః పునః ॥ 37 ॥



నివర్తయామాస తతో భరతం భరతాగ్రజః ।
స కామమనవాప్యైవ రామపాదావుపస్సుశన్ ॥ 38 ॥

నందిగ్రామేఽకరోద్రాజ్యం రామాగమనకాంక్షయా ।
గతే తు భరతే శ్రీమాన్ సత్యసంధో జితేంద్రియః ॥ 39 ॥

రామస్తు పునరాలక్ష్మ్య నాగరస్య జనస్య చ ।
తత్రాగమనమేకాగ్రో దండకాన్ ప్రవివేశ హ ॥ 40 ॥

ప్రవిశ్య తు మహారణ్యం రామో రాజీవలోచనః ।
విరాధం రాక్షసం హత్వా శరభంగం దదర్శ హ ॥ 41 ॥

సుతీక్ష్ణం చాప్యగస్త్యంచ అగస్త్యభాతరం తథా ।
అగస్త్యవచనాచ్ఛైవ జగ్రాహైంద్రం శరాసనం ॥ 42 ॥

ఖడ్గంచ పరమప్రీతస్తూణీ చాక్షయసాయకౌ ।
వసతస్తస్య రామస్య వనే వనచరైః సహ ॥ 43 ॥

ఋషయోఽభ్యాగమన్ సర్వే వధాయాసురరక్షసాం ।
స తేషాం ప్రతిశుశ్రావ రాక్షసానాం తదా వనే ॥ 44 ॥

ప్రతిజ్ఞాతశ్చ రామేణ వధః సంయతి రక్షసాం ।
ఋషీణామగ్నికల్పానాం దండకారణ్యవాసినాం ॥ 45 ॥

తేన తత్రైవ వసతా జనస్థాననివాసినీ ।
విరూపితా శూర్పణఖా రాక్షసీ కామరూపిణీ ॥ 46 ॥

తతః శూర్పణఖావాక్యాదుద్యుక్తాన్ సర్వరాక్షసాన్ ।
ఖరం త్రిశిరసం చైవ దూషణం చైవ రాక్షసం ॥ 47 ॥

నిజఘాన రణే రామస్తేషాం చైవ పదానుగాన్ ।
వనే తస్మిన్నివసతా జనస్థాననివాసినాం ॥ 48 ॥

రక్షసాం నిహతాన్యాసన్ సహస్రాణి చతుర్దశ ।
తతో జ్ఞాతివధం శ్రుత్వా రావణః క్రోధమూర్ఛితః ॥ 49 ॥

సహాయం వరయామాస మారీచం నామ రాక్షసం ।
వార్యమాణః సుబహుశో మారీచేన స రావణః ॥ 50 ॥



న విరోధో బలవతా క్షమో రావణ తేన తే ।
అనాదృత్య తు తద్వాక్యం రావణః కాలచోదితః ॥ 51 ॥

జగామ సహమారీచస్తస్యాశ్రమపదం తదా ।
తేన మాయావినా దూరమపవాహ్య నృపాత్మజౌ ॥ 52 ॥

జహోర భార్యాం రామస్య గృధ్రం హత్వా జటాయుషం ।
గృధ్రంచ నిహతం దృష్ట్వా హృతాం శ్రుత్వా చ మైథిలీం ॥ 53 ॥

రాఘవః శోకసంతప్తో విలలాపాకులేంద్రియః ।
తతస్తేనైవ శోకేన గృధ్రం దగ్ధ్వా జటాయుషం ॥ 54 ॥

మార్గమాణో వనే సీతాం రాక్షసం సందదర్శ హ ।
కబంధం నామ రూపేణ వికృతం ఘోరదర్శనం ॥ 55 ॥

తం నిహత్య మహాబాహుర్దదాహ స్వర్గతశ్చ సః ।
స చాస్య కథయామాస శబరీం ధర్మచారిణీం ॥ 56 ॥

శ్రమణీం ధర్మనిపుణామభిగచ్ఛేతి రాఘవం ।
సోఽభ్యగచ్ఛన్ మహాతేజాః శబరీం శత్రుసూదనః ॥ 57 ॥

శబర్యా పూజితః సమ్యగ్రామో దశరథాత్మజః ।
పంపాతీరే హనుమతా సంగతో వానరేణ హ ॥ 58 ॥

హనుమద్వచనాచ్ఛేవ సుగ్రీవేణ సమాగతః ।
సుగ్రీవాయ చ తత్సర్వం శంసద్రామో మహాబలః ॥ 59 ॥

ఆదితస్తద్యథావృత్తం సీతాయాశ్చ విశేషతః ।
సుగ్రీవశ్చాపి తత్సర్వం శ్రుత్వా రామస్య వానరః ॥ 60 ॥

చకార సఖ్యం రామేణ ప్రీతశ్చేవాగ్నిసాక్షికం ।
తతో వానరరాజేన వైరానుకథనం ప్రతి ॥ 61 ॥

రామాయావేదితం సర్వం ప్రణయాద్ధుఃఖితేన చ ।
ప్రతిజ్ఞాతంచ రామేణ తదా వాలివధం ప్రతి ॥ 62 ॥

వాలినశ్చ బలం తత్ర కథయామాస వానరః ।
సుగ్రీవః శంకితశ్చాసీన్నిత్యం వీర్యేణ రాఘవే ॥ 63 ॥



రాఘవప్రత్యయార్థం తు దుందుభేః కాయముత్తమం ।
దర్శయామాస సుగ్రీవో మహాపర్వతసన్నిభం ॥ 64 ॥

ఉత్స్మయిత్వా మహాబాహుః ప్రేక్ష్య చాస్థి మహాబలః ।
పాదాంగుష్ఠేన చిక్షేప సంపూర్ణం దశయోజనం ॥ 65 ॥

బిభేద చ పునః సాలాన్ సప్తైకేన మహేషుణా ।
గిరిం రసాతలం చైవ జనయన్ ప్రత్యయం తదా ॥ 66 ॥

తతః ప్రీతమనాస్తేన విశ్వస్యః స మహాకపిః ।
కిష్కింధాం రామసహితో జగామ చ గుహాం తదా ॥ 67 ॥

తతోఽగర్జద్ధరివరః సుగ్రీవో హేమపింగళః ।
తేన నాదేన మహతా నిర్జగామ హరీశ్వరః ॥ 68 ॥

అనుమాన్య తదా తారాం సుగ్రీవేణ సమాగతః ।
నిజఘాన చ తత్రైనం శరేణైకేన రాఘవః ॥ 69 ॥

తతః సుగ్రీవవచనాద్ధత్వా వాలినమాహవే ।
సుగ్రీవమేవ తద్రాజ్యే రాఘవః ప్రత్యపాదయత్ ॥ 70 ॥

స చ సర్వాన్ సమానీయ వానరాన్ వానర్షభః ।
దిశః ప్రస్థాపయామాస దిద్భుక్షుర్జనకాత్మజాం ॥ 71 ॥

తతో గృధ్రస్య వచనాత్ సంపాతేర్హనుమాన్ బలీ ।
శతయోజనవిస్తీర్ణం పుష్పవే లవణార్ణవం ॥ 72 ॥

తత్ర లంకాం సమాసాద్య పురీం రావణపాలితాం ।
దదర్శ సీతాం ధ్యాయంతీమశోకవనికాం గతాం ॥ 73 ॥

నివేదయిత్వాభిజ్ఞానం ప్రవృత్తిం చ నివేద్య చ ।
సమాశ్వాస్య చ వైదేహీం మర్దయామాస తోరణం ॥ 74 ॥

పంచ సేనాగ్రగాన్ హత్వా సప్త మంత్రిసుతానపి ।
శూరమక్షంచ నిష్పిష్య గ్రహణం సముపాగమత్ ॥ 75 ॥

అస్త్రేణోన్ముక్తమాత్మానం జ్ఞాత్వా పైతామహాద్వరాత్ ।
మర్షయన్ రాక్షసాన్ వీరో యంత్రిణస్తాన్ యదృచ్ఛయా ॥ 76 ॥



తతో దగ్ధ్వా పురీం లంకామృతే సీతాంచ మైథిలీం ।
రామాయ ప్రియమాఖ్యాతుం పునరాయాన్మహాకపిః ॥ 77 ॥

సోఽభిగమ్య మహాత్మానం కృత్వా రామం ప్రదక్షిణం ।
న్యవేదయదమేయాత్మా దృష్టా సీతేతి తత్త్వతః ॥ 78 ॥

తతః సుగ్రీవసహితో గత్వా తీరం మహోదధేః ।
సముద్రం క్షోభయామాస శరైరాదిత్యసన్నిభైః ॥ 79 ॥

దర్శయామాస చాత్మానం సముద్రః సరితాం పతిః ।
సముద్రవచనాచ్ఛైవ నలం సేతుమకారయత్ ॥ 80 ॥

తేన గత్వా పురీం లంకాం హత్వా రావణమాహవే ।
రామః సీతామనుప్రాప్య పరాం ప్రీడాముపాగమత్ ॥ 81 ॥

తామువాచ తతో రామః పరుషం జనసంసది ।
అమృష్యమాణా సా సీతా వివేశ జ్వలనం సతీ ॥ 82 ॥

తతోఽగ్నివచనాత్ సీతాం జ్ఞాత్వా విగతకల్మషాం ।
బభౌ రామః సంప్రహృష్టః పూజితః సర్వదైవతైః ॥ 83 ॥

కర్మణా తేన మహతా త్రైలోక్యం సచరాచరం ।
సదేవర్షిగణం తుష్టం రాఘవస్య మహాత్మనః ॥ 84 ॥

అభిషిచ్య చ లంకాయాం రాక్షసేంద్రం విభీషణం ।
కృతకృత్యస్తదా రామో విజ్వరః ప్రముమోద హ ॥ 85 ॥

దేవతాభ్యో వరం ప్రాప్య సముత్థాప్య చ వానరాన్ ।
అయోధ్యాం ప్రస్థితో రామః పుష్పకేణ సుహృద్స్పృతః ॥ 86 ॥

భరద్వాజాశ్రమం గత్వా రామః సత్యపరాక్రమః ।
భరతస్యాంతికం రామో హనుమంతం వ్యసర్జయత్ ॥ 87 ॥

పునరాఖ్యాయికాం జల్పన్ సుగ్రీవసహితస్తదా ।
పుష్పకం తత్ సమారుహ్య నందిగ్రామం యయౌ తదా ॥ 88 ॥

నందిగ్రామే జటాం హిత్వా భ్రాతృభిః సహితోఽనఘః ।
రామః సీతామనుప్రాప్య రాజ్యం పునరవాప్తవాన్ ॥ 89 ॥



ప్రహృష్టముదితో లోకస్తుప్తః పుష్టః సుధార్మికః ।
నిరామయో హ్యరోగశ్చ దుర్భిక్షభయవర్జితః ॥ 90 ॥

న పుత్రమరణం కేచిద్ద్రక్ష్యంతి పురుషాః క్వచిత్ ।
నార్యశ్చావిధవా నిత్యం భవిష్యంతి పతివ్రతాః ॥ 91 ॥

న చాగ్నిజం భయం కించిన్నాప్ను మజ్జంతి జంతవః ।
న వాతజం భయం కించిన్నాపి జ్వరకృతం తథా ॥ 92 ॥

న చాపి క్షుద్భయం తత్ర న తస్మరభయం తథా ।
నగరాణి చ రాష్ట్రాణి ధనధాన్యయుతాని చ ॥ 93 ॥

నిత్యం ప్రముదితాః సర్వే యథా కృతయుగే తథా ।
అశ్వమేధశతైరిష్ట్యా తథా బహుసువర్ణకైః ॥ 94 ॥

గవాం కోట్యయుతం దత్త్వా విద్యద్భ్యో విధిపూర్వకం ।
అసంఖ్యేయం ధనం దత్త్వా బ్రాహ్మణేభ్యో మహాయశాః ॥ 95 ॥

రాజవంశాంఛతగుణాన్ స్థాపయిష్యతి రాఘవః ।
చాతుర్వర్ణ్యంచ లోకేఽస్మిన్ స్వే స్వే ధర్మే నియోక్ష్వతి ॥ 96 ॥

దశ వర్షసహస్రాణి దశ వర్షశతాని చ ।
రామో రాజ్యముపాసిత్యా బ్రహ్మలోకం ప్రయాస్యతి ॥ 97 ॥

ఇదం పవిత్రం పాపఘ్నం పుణ్యం వేదైశ్చ సమ్మితం ।
యః పఠేద్రామచరితం సర్వపాపైః ప్రముచ్యతే ॥ 98 ॥

ఏతదాఖ్యానమాయుష్యం పఠన్ రామాయణం నరః ।
సపుత్రపౌత్రః సగణః ప్రేత్య స్వర్గే మహీయతే ॥ 99 ॥

పఠన్ ద్విజో వాగృషభత్వమీయాత్
స్యాత్ క్షత్రియో భూమిపతిత్వమీయాత్ ।
వణిగ్జనః పణ్యఫలత్వమీయా-
జ్జనశ్చ శూద్రోఽపి మహత్త్వమీయాత్ ॥ 100 ॥

॥ ఇత్యార్షే శ్రీమద్రామాయణే వాల్మీకీయే
ఆదికావ్యే చతుర్వింశతి సహస్రికాయాం సంహితాయాం
బాలకాండే నారదవాక్యం నామ ప్రథమః సర్గః ॥



మంగలశ్లోకం

స్వస్తి ప్రజాభ్యః పరిపాలయంతాం
న్యాయ్యేన మార్గేణ మహీం మహీశాః ।

గోబ్రాహ్మణేభ్యః శుభమస్తు నిత్యం
లోకాః సమస్తాః సుఖినో భవంతు ॥

కాలే వర్షతు పర్జన్యః పృథివీ సస్యశాలినీ ।
దేశోఽయం క్షోభరహితో బ్రాహ్మణాః సంతు నిర్భయాః ॥

అపుత్రాః పుత్రిణః సంతు పుత్రిణః సంతు పౌత్రిణః ।
అధనాః సధనాః సంతు జీవంతు శరదాం శతం ॥

చరితం రఘునాథస్య శతకోటిప్రవిస్తరం ।
ఏకైకమక్షరం ప్రోక్తం మహాపాతకనాశనం ॥

శృణ్వన్ రామాయణం భక్త్యా యః పాదం పదమేవ వా ।
స యాతి బ్రహ్మణః స్థానం బ్రహ్మణా పూజ్యతే సదా ॥

రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥

మంగలం కోసలేంద్రాయ మహనీయగుణాత్మనే ।
చక్రవర్తితనూజాయ సార్వభౌమాయ మంగలం ॥

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా
బుద్ధ్యాఽత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



ప్రతి సోమవార

వేదసారశివస్తోత్రం

శ్రీమజ్జగద్గురుశంకరభగవత్పాదాచార్యైః ప్రణీతం

పశూనాం పతిం పాపనాశం పరేశం
గజేంద్రస్య కృత్తిం వసానం వరేణ్యం ।
జటాజూటమధ్యే స్ఫురద్గాంగవారిం
మహాదేవమేకం స్మరామి స్మరారిం

॥ 1 ॥

మహేశం సురేశం సురారాతినాశం
విభుం విశ్వనాథం విభూత్యంగభూషం ।
విరూపాక్షమింద్వర్కవహ్నితినేత్రం
సదానందమీడే ప్రభుం పంచవక్త్రం

॥ 2 ॥

గిరీశం గణేశం గలే నీలవర్ణం
గవేంద్రాధిరూఢం గుణాతీతరూపం ।
భవం భాస్వరం భస్మనా భూషితాంగం
భవానీకలత్రం భజే పంచవక్త్రం

॥ 3 ॥

శివాకాంత శంభో శశాంకార్థమౌలే
మహేశాన శూలింజటాజూటధారిన్ ।
త్వమేకో జగద్వ్యాపకో విశ్వరూపః
ప్రసీద ప్రసీద ప్రభో పూర్ణరూప

॥ 4 ॥

పరాత్మానమేకం జగద్భీజమాద్యం
నిరీహం నిరాకారమోంకారవేద్యం ।
యతో జాయతే పాల్వతే యేన విశ్వం
తమీశం భజే లీయతే యత్ర విశ్వం

॥ 5 ॥

న భూమిర్న చాపో న వహ్నిర్న వాయు-
ర్న చాకాశమాస్తే న తంద్రా న నిద్రా ।
న చోష్ణం న శీతం న దేశో న వేషో
న యస్యాస్తి మూర్తిస్త్రిమూర్తిం తమీడే

॥ 6 ॥



అజం శాశ్వతం కారణం కారణానాం
శివం కేవలం భాసకం భాసకానాం ।

తురీయం తమఃపారమాద్యంతహీనం
ప్రపద్యే పరం పావనం ద్వైతహీనం

॥ 7 ॥

నమస్తే నమస్తే విభో విశ్వమూర్తే
నమస్తే నమస్తే చిదానందమూర్తే ।

నమస్తే నమస్తే తపోయోగగమ్య
నమస్తే నమస్తే శ్రుతిజ్ఞానగమ్య

॥ 8 ॥

ప్రభో శూలపాణే విభో విశ్వనాథ
మహాదేవ శంభో మహేశ త్రినేత్ర ।

శివాకాంత శాంత స్మరారే పురారే
త్వదన్యో వరేణ్యో న మాన్యో న గణ్యః

॥ 9 ॥

శంభో మహేశ కరుణామయ శూలపాణే
గౌరీపతే పశుపతే పశుపాశనాశిన్ ।

కాశీపతే కరుణయా జగదేతదేక-

స్త్వం హంసి పాసి విదధాసి మహేశ్వరోఽసి

॥ 10 ॥

త్వత్తో జగద్భవతి దేవ భవ స్మరారే
త్వయ్యేవ తిష్ఠతి జగన్మృడ విశ్వనాథ ।

త్వయ్యేవ గచ్ఛతి లయం జగదేతదీశ

లింగాత్మకే హర చరాచరవిశ్వరూపిన్

॥ 11 ॥

శ్రీశివాష్టోత్తరశతనామావలి



శివాయ నమః
 మహేశ్వరాయ నమః
 శంభవే నమః
 పినాకినే నమః
 శశిశేఖరాయ నమః
 వామదేవాయ నమః
 విరూపాక్షాయ నమః
 కపర్దినే నమః
 నీలలోహితాయ నమః
 శంకరాయ నమః
 శూలపాణయే నమః
 ఖట్వాంగినే నమః
 విష్ణువల్లభాయ నమః
 శిపివిష్ణాయ నమః
 అంబికానాథాయ నమః
 శ్రీకంఠాయ నమః
 భక్తవత్సలాయ నమః
 భవాయ నమః
 శర్వాయ నమః
 త్రిలోకేశాయ నమః
 శితికంఠాయ నమః
 శివాప్రియాయ నమః
 ఉగ్రాయ నమః
 కపాలినే నమః
 కామారయే నమః
 అంధకాసురసూదనాయ నమః
 గంగాధరాయ నమః
 లలాటాక్షాయ నమః
 కాలకాలాయ నమః
 కృపానిధయే నమః
 భీమాయ నమః
 పరశుహస్తాయ నమః

10

20

30

మృగపాణయే నమః
 జటాధరాయ నమః
 కైలాసవాసినే నమః
 కవచినే నమః
 కఠోరాయ నమః
 త్రిపురాంతకాయ నమః
 వృషాంకాయ నమః
 వృషభారూఢాయ నమః
 భస్మోద్ధూలితవిగ్రహాయ నమః
 సామప్రియాయ నమః
 స్వరమయాయ నమః
 త్రయీమూర్తయే నమః
 అనీశ్వరాయ నమః
 సర్వజ్ఞాయ నమః
 పరమాత్మనే నమః
 సోమసూర్యాగ్నిలోచనాయ నమః
 హవిషే నమః
 యజ్ఞమయాయ నమః
 సోమాయ నమః
 పంచవక్త్రాయ నమః
 సదాశివాయ నమః
 విశ్వేశ్వరాయ నమః
 వీరభద్రాయ నమః
 గణనాథాయ నమః
 ప్రజాపతయే నమః
 హిరణ్యరేతసే నమః
 దుర్ధరాయ నమః
 గిరీశాయ నమః
 గిరిశాయ నమః
 అనఘాయ నమః
 భుజంగభూషణాయ నమః
 భర్గాయ నమః

40

50

60



గిరిధన్వనే నమః
 గిరిప్రియాయ నమః
 కృత్తివాససే నమః
 పురారాతయే నమః
 భగవతే నమః
 ప్రమథాధిపాయ నమః 70
 మృత్యుంజయాయ నమః
 సూక్ష్మతనవే నమః
 జగద్వాపినే నమః
 జగద్గురవే నమః
 వ్యోమకేశాయ నమః
 మహాసేనజనకాయ నమః
 చారువిక్రమాయ నమః
 రుద్రాయ నమః
 భూతపతయే నమః
 స్థాణవే నమః 80
 అహయే బుద్ధియాయ నమః
 దిగంబరాయ నమః
 అష్టమూర్తయే నమః
 అనేకాత్మనే నమః
 సాత్వికాయ నమః
 శుద్ధవిగ్రహాయ నమః

శాశ్వతాయ నమః
 ఖండపరశవే నమః
 అజాయ నమః
 పాశవిమోచకాయ నమః 90
 మృడాయ నమః
 పశుపతయే నమః
 దేవాయ నమః
 మహాదేవాయ నమః
 అవ్యయాయ నమః
 హరయే నమః
 పూషదంతభిదే నమః
 అవ్యగ్రాయ నమః
 దక్షాధ్వరహరాయ నమః
 హరాయ నమః 100
 భగనేత్రభిదే నమః
 అవ్యక్తాయ నమః
 సహస్రాక్షాయ నమః
 సహస్రపదే నమః
 అపవర్గప్రదాయ నమః
 అనంతాయ నమః
 తారకాయ నమః
 పరమేశ్వరాయ నమః 108

ప్రతి ఏకాదశి విష్ణుసహస్రనామ పారాయణం



మంగళ గీతం

మంగళం గురు శ్రీ చంద్రమాళేశ్వరగే
శక్తిగణపతి శారదాంబెగె శంకరాచార్యరిగే || ప ||

కాలభైరవగే కాళి దుర్లిగే
వీర ధీర శూర హనుమ మారుతి చరణక్యే || 2 ||

మల్లికార్జునగే చెల్వ జనార్దనగే
అంబాభవాని కంబద గణపతి చండిచాముండిగే || 3 ||

విద్యారణ్యరిగే విద్యాశంకరగే
వాగీశ్వరిగే వజ్రదేహ గరుడాంజనేయరిగే || 4 ||

తుంగభద్రగే శృంగనివాసినిగే
శృంగేరిపురదొళు నెలెసిరువంధ శారదాంబెగే || 5 ||

సచ్చిదానంద శివ అభినవ నృసింహభారతిగే
చంద్రశేఖరభారతీ గురు సార్వభౌమరిగే
చంద్రశేఖరభారతీ గురు విద్యాతీర్థరిగే
చంద్రశేఖరభారతీ గురు భారతీతీర్థరిగే
చంద్రశేఖరభారతీ విధుశేఖరభారతిగే || 6 ||